

お品書き

ブロッコリーの
ナッツマヨ

たまご焼き

岩島レモンマニッシュ
パウンドケーキ

ほうねん草のお浸し

竹輪のカキマゲス
磯辺揚げ

サニレタス

鶏肉の
竹原塩
唐揚げ

サツマイモの甘煮

プチトマト

きゅうり



賀茂川中学校

竹原山崎下町の
竹の皮包み
ロールキャベツ
トマトソース煮

竹原市

もやしのナムル
白胡麻風味

ジャーマンポテトの
キノコデュッセル和え

蛸とタコの炊き込みご飯
バター醤油味

エビのイチゴジャムチリソース

瀬戸内産旬の唐揚げ

竹原の食材をたくさん使ったお弁当です。どうぞお召し上がりください。